

INAUGURATION

FAITES L'EXPÉRIENCE DU BIEN VIVRE

26 > 30 SEPT. 2017



NORROY-LE-VENEUR

ANIMATIONS
POUR TOUS



CONVIVIUM

PAR Innov'Habitat

Venez découvrir à Convivium un parcours immersif
autour de l'habitat à haute performance énergétique, un restaurant citoyen,
des animations sportives, des conférences thématiques.

Notre programmation : www.espaceconvivium.fr

Animations autour du :



Bien habiter



Bien s'alimenter



Bien être

PROGRAMME

MARDI 26 SEPTEMBRE



9H30 - Public scolaire - Sur invitation uniquement
Conférence "L'architecture au cœur d'un bâtiment passif : Convivium"



14H - 18H - Entrée libre
"Le camion qui presse" : amenez vos pommes pour presser votre propre jus !



18H - Places limitées**
After Work : "Les tendances 2018 - Design d'intérieur" et visite d'un bâtiment passif Convivium
Intervenants : Catherine Laur, Architecte d'intérieur - Escaliers
Somme : créateurs d'escaliers

MERCREDI 27 SEPTEMBRE



9H - Places limitées**
Petit déjeuner autour de l'énergie et du développement durable
Intervenants : Info Energie - Lorraine Qualité Environnement



14H - Places limitées**
Atelier pour les enfants : découverte de la banane et réalisation de pâtisseries



15H - Entrée libre
Atelier pour la famille : Venez découvrir le compost !



16H30 - Places limitées**
Atelier "jeunes parents" : fabriquez vos propres pots pour bébés de 3 à 18 mois



19H - Entrée libre
After Work sportif : Footing à l'Eco Parc avec Alexandra Louison et Les foulées de Tom
Intervenants : Eric Thomas - Les Foulées de Tom - Alexandra Louison - Triathlète professionnelle

JEUDI 28 SEPTEMBRE



9H - Public scolaire - Sur invitation uniquement
"Viens découvrir l'économie d'énergie dans un bâtiment en bois"

VENDREDI 29 SEPTEMBRE



18H - 18H30 - Places limitées**
After Work Projet immobilier : "Les clefs d'un bon dossier bancaire" // "Les démarches pour trouver un terrain constructible"
Intervenants : Crédit Expert & Sodevam

Toute la semaine !

Découvrez un bâtiment à énergie positive :
Convivium et l'Habitat LAB avec les marques :

INNOV'HABITAT / HEIM CHARPENTE / RECTOR / FERMACELL / JACKON / VIESSMANN / REHAU / ROMA / KOMPOTHERM / INTERNORM / SOMFY / HAGER / HELIX / SLV / CHÈNE DE L'EST / PROSOL / SOMME / WESTAG & GETALIT / ANZILE / CUISINES GRANDIDIER



CONVIVIAM
PAR Innov'Habitat

ZAC ECOPARC
7 rue Jean-Louis Etienne
57140 NORROY LE VENEUR

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

Tout au long de la journée - Entrée libre
- Visite du bâtiment à énergie positive Convivium et l'Habitat LAB
- Présentation de véhicules écologiques
- Jeux en bois : revivez le temps d'une journée les passe-temps de nos aïeux
- Atelier "une bonne alimentation pour nos enfants"
Intervenants : Harmonie Mutuelle
- Ateliers détente : massage - luminothérapie - relaxation - Yoga

10H - 12H - Entrée libre
CrossFit pour adultes et enfants
Intervenants : CrossFit Metz

12H - Entrée libre
Dégustation d'insectes : découvrez un autre mode d'alimentation !
Intervenants : l'hou - Insectes à croquer

14H - Places limitées**
Conférence : "Les nouveaux modes de transports écologiques"
Intervenants : Madame Isler Beguin - en charge des transports de Metz Métropole

14H - Places limitées**
Atelier «Réaliser ses propres cosmétiques»
Intervenants : Café Fauve

14H - 17H - Entrée libre
Viens défier les Dragonnes de Metz
- championnes de France de Handball
- sur un parcours sportif.

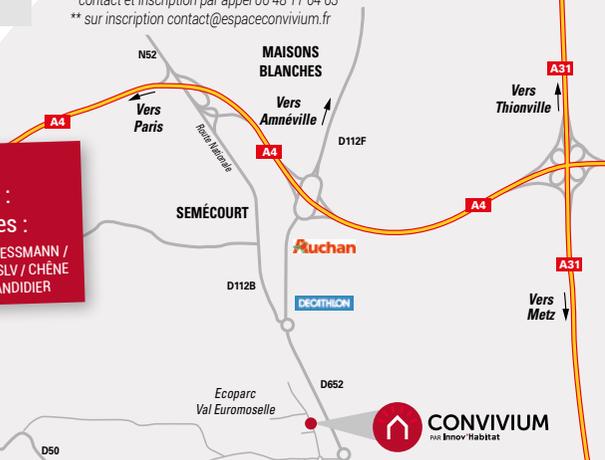


10H30 - 17H
Atelier découverte du Yoga - apprenez à tonifier votre dos et relaxez-vous

10H30 - 17H30
Atelier Massage bien-être

14H - 18H - Entrée libre
Atelier "Equilibre alimentaire - les bonnes pratiques" : découvrez la diététique chinoise !

* contact et inscription par appel 06 48 17 64 63
** sur inscription contact@espaceconvivium.fr



www.espaceconvivium.fr